

Link do produktu: <https://www.ziolawrobel.pl/tymianek-wlasciwy-p-1.html>



Tymianek właściwy

Cena	6,50 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	20

Opis produktu

Tymianek - Tymianek właściwy, tymianek pospolity, (Thymus vulgaris L.)

Pochodzi z krajów śródziemnomorskich, uprawiany jest w całej Europie, także w Północnej Ameryce i w północnej Afryce. Jest również uprawiany w Polsce w południowych rejonach - w innych łatwo wymarza

Co zawiera tymianek - skład i działanie:

Ziele tymianku zawiera olejek lotny, a w nim tymol, karwakrol, linalol, terpineol, borneol, geraniol, cyneol i pinen, garbniki i flawonoidy, gorycze, kwasy organiczne, (kawowy i ursolowy), witaminę B1, sole mineralne oraz bliżej nie określone substancje antybiotyczne.

Tymianek ma działanie wykrztuśne, przeciwbakteryjne, napotne, uspokajające, przeciwzapalne, regulujące trawienia.

Tymianek zastosowanie w leczeniu domowym:

Ziele tymianku używa się często przy **chrypkach, suchym kaszlu, i trudnościach w odkrztuszaniu, a nawet w astmie** - stąd w schorzeniach górnych dróg oddechowych, a także do regulowania trawienia.

Natomiast **zewnętrznie** stosowane jest **do płukania gardła, jamy ustnej, okładów przy czyrakach, trądziku, liszajach i wrzodach, a także do lewatywy przy owsikach.**

Tymianek postać leku:

Napar - 1 łyżkę ziele tymianku zalać szklanką wrzątku, pozostawić pod przykryciem 10 minut, odcedzić. Pić 2 -3 razy dziennie po kieliszku napary. Napar ten można stosować płukania lub okładów.

Odwar do kąpeli - 200 gramów ziela zalać 5 litrami wody i gotować kilka minut pod przykryciem, odstawić na 10 minut, przecedzić. Odwar dodać do kąpeli o temperaturze 38 C, która nie powinna trwać dłużej niż 15 minut. Kąpiel taka wpływa na organizm pobudzająco, wzmacniająco a także przeciwbólowo.

Napar z tymianku do lewatywy - 15 g ziela tymianku i 10 g kwiatów wrotycza zalać 1 litrem wrzątku, zaparzać pod przykryciem 20 minut, odcedzić Napar stosować do lewatywy przeciwko owsikom. Zachować dużą ostrożność, i nie podawać go do picia, gdyż wypicie naparu może wywołać niepożądane objawy uboczne - zatrucie.

Olejek tymiankowy stosowany jest tylko zewnętrznie na ropnie, wrzody, zakażenia promieniowcami i drożdżakami, na grzybice i w stomatologii, a także przy sterylizacji narzędzi chirurgicznych.

Septosan - Herbapolu - jest to mieszanka ziołowa zawierająca ziele tymianku, mięte, liść szalwii. 1 łyżkę mieszanki ziół zalać 1 szklanką wrzącej wody, naparzać pod przykryciem 20 minut, przecedzić. Napar stosować do płukania jamy ustnej i gardła, 2 - 4 razy dziennie w stanach zapalnych i ropnych.

Syrop tymiankowy - Sirupus Thymi compositus (Herbapolu) - syrop ma działanie wykrztuśne.

Tymianek wchodzi w skład leków ziołowych, jak; Neopektosan, Septosan, oraz mazideł rozgrzewających Linimentum Capsici i Spiritus Saponato -camphoratus.

Uwaga !

Tymianek należy dawkować ostrożnie, ponieważ zawiera tymol, związek w większej ilości trujący. Nie należy go

podawać kobietom ciężarnym ani osobom z poważnymi dolegliwościami serca, ponieważ mogą wówczas wystąpić zaburzenia krążeniowo - oddechowe, a nawet porażenia układu nerwowego. Jest to szczególnie istotne przy użyciu olejku.