



Szałwia lekarska

Cena

6,50 zł

Opis produktu

Szałwia Lekarska - Salvia, szołwija, szalwia (*Salvia officinalis* L.)

Pochodzi z rejonu Morza Śródziemnego, gdzie rośnie na słonecznych, wapiennych wzgórzach. Od dawna uprawiana jest w całej prawie Europie. W Polsce znana i uprawiana od kilkuset lat.

Co zawiera szalwia - skład i działanie:

Szałwia zawiera olejek eteryczny (w nim tujon, cyneol, kamfora, borneol i pinen), garbniki, gorczyce, żywice, gumy, kwasy organiczne (fumarowy, nikotynowy, jabłkowy), sole mineralne (potas, wapń, sód, wapń, fosfor, sód, mangan, cynk, bor, miedź, molibden i dużo żelaza i magnezu), flawonoidy, witaminy B1, P i C, prowitaminę A, saponiny i fenole oraz bliżej nie znaną substancję o właściwościach przeciw potowych.

Szałwia ma działanie przeciwzapalne, ściągające, przeciwskurczowe, bakteriobójcze, przeciwpotne, przeciwcukrzycowe, regulujące trawienie, pobudzające krwawienie miesiączkowe.

Szałwia zastosowanie w leczeniu domowym:

Liście szalwii pobudzają wydzielanie soku żołądkowego, **regulują perystaltykę jelit, łagodzą wzdęcia, bóle brzucha, zmniejszają biegunkę, odwary obniżają poziom cukru we krwi - działanie przeciwcukrzycowe.** Także stosowane są w **zaburzeniach wątrobowych**, przy nadmiernym poceniu się. Zewnętrznie używa się **do płukania jamy ustnej i gardła w stanach zapalnych**, w ropnym zapaleniu dziąseł, w postaci okładów na trudno gojące się rany.

Szałwia postać leku:

Napar z szalwią:

1 łyżkę liści szalwii zalać szklanką wrzątku, pozostawić pod przykryciem 10 minut i odcedzić. Pić 2-4 razy dziennie po ½ szklanki naparu.

Napar do użytku zewnętrznego:

2 łyżki liści szalwii zalać szklanką wrzątku, pozostawić pod przykryciem 10 minut o odcedzić. Używać do płukania jamy ustnej i gardła lub na okłady.

Nalewka - 80 g suchych liści szalwii zalać 1 litrem wina gronowego wrzącego i macerować przez tydzień. Pić 3 - 4 razy dziennie po kieliszku nalewki w zaburzeniach żołądkowych.

Kataplazm - 1 szklankę liści szalwii zalać szklanką wrzątku, i tak otrzymaną ciepłą, gęstą masą okładać chore miejsca, owrzodzenia żyłkowe lub odmrożenia.

W chorobie reumatycznej i w schorzeniach skóry, np. przy egzemie i oparzeniu można stosować kąpiele ziołowe w naparze z ziela szalwii. W tym celu dużą garść ziela zalewa się wrzątkiem, następnie parzy 10 minut i po odcedzeniu wlew naporu do kąpieli.

Szałwia wchodzi w skład następujących leków ziołowych; Diabetosan, Neopektosan, Pektosan, Septosan, Tannosan, Vagosan, Gastrogran, Astmosan, Neoastmosan i Fitolizyna.

Wyciąg z szałwii - do 200 g świeżych liści szałwii, dodać 220 ml alkoholu 50 procentowego, razem zmiksować, odstawić na 30 minut, dokładnie przecedzić do butelki z ciemnego szkła. Tak przygotowany wyciąg alkoholowy, można przyjmować 30 - 50 kropli w kieliszku wody, 2 - 4 razy dziennie, jako środek przeciwpotny, pobudzający trawienie, oraz hamujący laktację. Natomiast do płukania jamy ustnej i gardła, należy zmieszać ½ łyżki wyciągu z ¼ szklanki wody, i płukać w stanach zapalnych.

Nalewka z szałwii - 25 g wysuszonych i rozdrobnionych liści szałwii, należy zalać 130 ml alkoholu 70 procentowego, przygotowanego ze spirytusu i przegotowanej zimnej wody, szczelnie zamknąć i odstawić na 14 dni, często wstrząsając, po tym czasie dokładnie przefiltrować a liście wycisnąć. Nalewkę przechowywać w lodówce. Nalewkę stosować po ½ łyżeczki w ¼ szklanki wody, nalewkę stosować jako środek przeciwpotny i hamujący laktację. Rozcieńczoną nalewkę można stosować do płukania jamy ustnej i gardła, oraz do przymoczek.