



# Mięta Pieprzowa Unisławska

Cena

**6,50 zł**

## Opis produktu

**Nasza mięta wpisana jest na Listę Produktów Tradycyjnych. stosowana jako napar na dolegliwości żołądkowe a po schłodzeniu jako napój orzeźwiający. wspomaga apetyt pobudzając wydzielanie soków trawiennych,**

### **Mięta - Mięta pieprzowa, miętka czarna (Mentha piperita L.)**

Mięta pieprzowa rozpowszechniona jest w strefie umiarkowanej całej Europy i Ameryki Północnej. W Polsce występuje kilka dziko rosnących gatunków mięty, ale do celów leczniczych nadaje się jedynie mięta pieprzowa, uprawiana również do celów przemysłowych. Często mylona z miętą dziko rosnącą, różnicę poznaje się łatwo po smaku liści, mięta pieprzowa ma smak chłodzący, a dzika szczypiący.

### **Co zawiera mięta - skład i działanie :**

Mięta zawiera olejki eteryczne (mentol, cineol, limonen, menton), pinen, sabinen, garbniki, żywice, pektyny, kwasy organiczne (octowy i walerianowy), flawonoidy, gorycze, prowitaminę A, witaminę C, rutynę i sole mineralne (potas, mangan, wapń, fosfor, magnez, sód, żelazo, cynk, bor, molibden i glin).

**Mięta wykazuje działanie przeciwskurczowe, uspokajające, przeciwwymiotne, dezynfekcyjne, przeciwbólowe, pobudzające wydzielanie soków trawiennych, wiatropędne, żółciopędne, bakteriobójcze, jest środkiem poprawiającym smak i zapach.**

### **Mięta zastosowanie w lecznictwie domowym :**

Ziele mięty ma wielostronne zastosowanie, głównie przy zaburzeniach, trawiennych, a więc bólach brzucha, wzdęciach, zgadze, odbijaniu, nudnościach, braku łaknienia, w chorobach wątroby i dróg żółciowych, jako środek uspokajający, przy nerwobólach, bólach stawów i mięśni.

Zewnętrznie stosowana jest ,do płukania lub okładów w stanach zapalnych jamy ustnej, w zapaleniu okostnej, w bólach ucha, na bolesne obrzęki i owrzodzenia.

### **Mięta postać leku :**

**Napar z miętą** - 1 łyżkę liści mięty zalać szklanką wrzątku, trzymać pod przykryciem 10 minut. Odcedzić. Pić 2 -3 razy dziennie po szklance płynu.

**Kataplazm** z dodatkiem nostrzyku. 2 łyżki liści mięty i 2 łyżki ziela nostrzyka zmieszać zalać wrzątkiem ½ szklanki. Rozparzone ziele zawinąć w płótno i przykładać pod ceratką na chore miejsce.

**Mięta pieprzowa** wchodzi w skład wielu mieszanek ziołowych i leków ziołowych; Cholagoga II, Cholegran, Digestosan, Normogran, Nerwosan, Normosen, Septosan i Tannosan.

**Nalewka miętowa** / krople miętowe/ Tinctura Menthae piperitae – Herbapolu – krople miętowe stosować do ustnie od 20 – 40 kropli w kieliszku wody, 2 – 5 razy dziennie, 30 minut przed jedzeniem, jako środek pobudzający trawienie, natomiast

---

stosowane po jedzeniu, jako lek wiatropędny i żółciopędny.